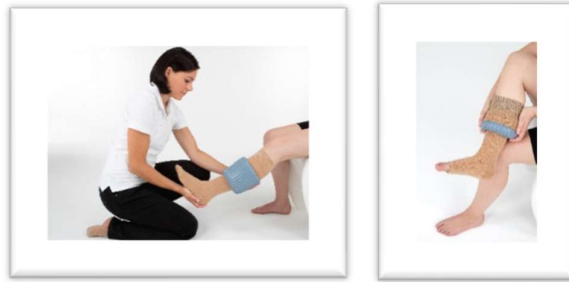


Aangezien wij met grote regelmaat mail ontvangen van studenten die informatie opvragen over de Doff N' Donner (DND) hebben we deze informatie pagina opgesteld.



Met de volgende link kom je op de pagina van de DND op onze website, hier vindt je onder andere de instructievideo;

<https://www.proflebo.nl/producten/doff-n-donner/>

De Doff N' Donner vindt zijn oorsprong in Amerika en is ontworpen in 2010 om het aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen (TEK) makkelijker te maken. In 2013 kwam de Doff N' Donner naar Nederland.

Tegenwoordig is Sigvaris de leverancier van de Doff N' Donner en voor Nederland is Proflebo exclusief distributeur van Sigvaris. Wij zijn een groothandel in aan- en uittrek hulpmiddelen, dus ook van de DND en van Sigvaris TEK.

Doff N' Donner is afgeleid van Do Off en Do On, dus het is "all in the name".

Het aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen is best een lastige klus. Behalve dat dit komt door het model van het been, maakt het ook nogal een verschil welke drukklasse en welke stiffness (weerstand) de aan te trekken elastische kous heeft. Je zult je afvragen wat het model van het been daar mee te maken heeft. De smalste omvang (*de B maat*) van de kous moet wel over de (eigenlijk altijd groter) grotere omvang van de hak/wreef (*de Y maat*) heen voordat deze op de juiste plaats zit. Hoe groter het verschil is tussen de omvang van de hak/wreef maat ten opzichte van het smalste deel van de enkel, hoe moeilijker de kous aan/uit zal gaan. Het model van het been en desbetreffende kous heeft dan ook invloed op de levensduur van welk aan- en uittrek hulpmiddel dan ook. De vraag hoe lang een hulpmiddel mee gaat is dus van meerdere factoren afhankelijk.



Met de Doff N' Donner rol je de kous op het been in plaats van dat je aan de elastische kous trekt. De blauwe manchet heet de Rolly (voorheen werd dit de cuff genoemd) en de naam Rolly is erg toepasselijk is omdat dat is wat je ermee doet: rollen, niet trekken.

Met de Doff N' Donner kun je zelf je kousen aan- en uittrekken, maar het is dan wel belangrijk dat je nog bij je tenen kunt komen. Dit is vaak het probleem als je ouder wordt, dus in het geval dat je niet meer goed naar je tenen kunt reiken is de DND waarschijnlijk niet het juiste hulpmiddel. Er zijn uiteraard uitzonderingen. Waar de DND het meest gebruikt wordt is in de zorg, of dit nu thuiszorg is of in wooncomplexen of instellingen, de zorg gebruikt de DND graag. De reden hiervoor is dat je veel minder kracht nodig hebt bij het aan- en/of uittrekken van de elastische kous. Het is dus veel minder belastend voor je lichaam om de DND te gebruiken voor deze handeling. Ook voor de cliënt wordt het als veel minder belastend ervaren, omdat er niet zo over de huid geschoven wordt met de kous. Behalve dat het dus ergonomisch werkt voor de zorgverlener, is het ook nog eens prettiger voor degene die de kous draagt. Daar komt nog bij dat de kous ook minder belast wordt omdat je niet aan de kous trekt.

In alle gevallen, of je nu kousen aantrekt met de DND of een slide, is het zeer raadzaam om rubber handschoenen te gebruiken bij het aantrekken van de kousen. Zo voorkom je dat je per ongeluk schade veroorzaakt met je nagels en je hebt ook nog eens meer grip op de kous/Rolly.

Lange kous en korte kous

Je kunt zowel een lange kous (AG-kous, is lieskous) als een korte kous (AD-kous, is kniekous) aantrekken met de DND. In beide gevallen rol je de kous af tot de knie. Het is niet de bedoeling dat je de Rolly afrolt tot in de lies. Hiervoor is (in de meeste gevallen) de omvang van het bovenbeen te groot en komt er behoorlijk veel spanning op de Rolly. Dus afrollen tot de knie en de rest van de lange kous met handschoenen omhoog verdelen over het bovenbeen.

Contra-indicaties

Geen contra-indicaties bekend.

Vergoeding

De DND wordt 1x in de 5 jaar vergoed door de zorgverzekeraar wanneer de DND wordt gebruikt in een thuissituatie (of extramuraal in een wooncomplex). In feite moet er een zorgmoment vervallen voor de zorgverzekeraar wanneer de DND vergoed wordt door de zorgverzekeraar. De reden is dat de zorgverzekeraar het zorgmoment ook vergoedt, dus het aan- en of uittrekken van de kous door een zorgverlener. Wanneer de zorg beide momenten de handeling moet verrichten

vervalt er geen zorgmoment dus wordt de DND niet vergoed. Afhankelijk van het beleid van een zorginstelling/ thuiszorgorganisatie wordt de DND aangeschaft door de organisatie om ziekteverzuim onder het zorgpersoneel te voorkomen door overbelasting van onder andere handen, armen, schouders en rug te voorkomen door het zware werk wat het aantrekken van kousen kan zijn, zeker wanneer je meerdere cliënten achter elkaar moet helpen.

Samenstelling

De vulling van de Rolly is een gel welke bestaat uit water met verdikkingsmiddel, de Rolly zelf is gemaakt van synthetisch rubber.

Mocht onverhoopt de Rolly gaan lekken dan raden we het aan om het vloeibare materiaal op de volgende manier te verwijderen:

- pak direct een handdoek
- natmaken met water
- uitwringen en op de vlek leggen
- laat de handdoek het werk doen en haal deze pas weg als hij is opgedroogd
- zo nodig herhalen

LET OP: Nooit wrijven, uitsluitend lichtjes deppen. Nooit föhnen, vlek gewoon aan de lucht laten drogen.

Reinigen

De cone is gemakkelijk te reinigen met een desinfectiemiddel of vochtige doek. Mocht de DND bij meerdere cliënten gebruikt worden dan moet je uiteraard hygiënisch werken.

De Rolly kun je reinigen met een (snel vervliegend) alcohol, gebruik geen waterstofperoxide. Dit zal corrosie veroorzaken. Wij adviseren om de Rolly te reinigen met **isopropyl alcohol**.



Om te Rolly te reinigen gebruik je de DND hygiënezakken. De zak schuif je over de cone, vervolgens plaats je de Rolly eroverheen, je trekt de zak van onderaf omhoog, giet de isopropyl hierbij en je haalt de zak voorzichtig van de cone af. Huid de zak goed dicht en schud voorzichtig met het geheel. Laat de Rolly niet langer dan nodig in contact met de isopropyl, dus niet laten weken.

De Rolly is ook gewoon eenvoudig te reinigen onder de kraan met anti-bacteriële zeep (geen cream/lotion zeep) om deze van eventuele pluisjes en vuil te ontdoen.

Rubber en vet gaan niet samen, dus zorg ervoor dat de Rolly niet in aanraking komt met vet/zalf. Een elastische kous kan ook niet tegen vetten en zalven.

Levensduur

De cone gaat erg lang mee, maar de zuignap zal je een keer moeten vervangen. Wanneer blijkt dat de zuignap niet meer zo goed vast blijft zitten kun je deze vervangen. Je kunt het borgpennetje verwijderen en de zuignap set vervangen door een nieuwe set, deze is los te verkrijgen. Zo hoef je niet de hele cone te vervangen.

De Rolly heeft een minder lange levensduur. Het rubber zal op den duur gaan uitdrogen en dit zal de ene keer sneller gaan dan de andere keer. De Rolly bewaar je op het kartonnen rolletje waarop het geleverd wordt en in het lila zakje dat er tegenwoordig ook bijgeleverd wordt. In het zakje wordt de Rolly niet blootgesteld aan zonlicht en droogt deze minder snel uit.



Op de cone bewaren kan ook, maar dat zet je minder makkelijk in een kast. De levensduur kan verkort worden wanneer de Rolly vaak op de grond valt, op een warme plaats bewaard wordt of in aanraking met vet komt. Scherpe nagels of andere scherpe voorwerpen kunnen ervoor zorgen dat de Rolly gaat lekken, dus gebruik de Rolly met beleid en ga er voorzichtig mee om.

Na een jaar “kan” de Rolly wat scheurtjes gaan vertonen, maar dit kan ook pas na een veel langere periode optreden. Dat is afhankelijk van hoe er mee om gegaan wordt. We raden aan om bij te houden wanneer de Rolly aangeschaft wordt (per cliënt) om zo te bepalen wanneer de Rolly wellicht vervangen dient te worden voordat deze gaat scheuren/lekken.

Veel mensen ervaren de Rolly als een “grappig” voorwerp en onbewust wordt er dan ook veel mee gespeeld. In enkele gevallen worden (geriatrische) cliënten rustig van het spelen met de Rolly, echter is de Rolly hier niet voor bedoeld. We

raden dan ook aan om de Rolly elders te bewaren voor een langere levensduur van de Rolly.

Zoals hierboven al genoemd maakt het nogal uit welke kous je aantrekt met de DND. Kousen zijn er vlakbrei of in rondbrei uitvoering, in klasse 1, 2, 3 en of 4. Daarnaast heb je te maken met de stiffness van de kous. Al deze factoren zijn van invloed op de levensduur van de Rolly (en die van alle aan- en uittrek hulpmiddelen!)

Krijg je iedere kous ermee aan?

Helaas werkt de DND niet bij iedereen even goed. De DND is verkrijgbaar in 1 maat. Wanneer je te maken hebt met een fors onderbeen en dus ook een grote maat kous zul je zien dat de kous los om de cone hangt. Wanneer je de kous op de Rolly gaat brengen zul je zien dat de kous heel rommelig op de Rolly komt. Het aantrekken zal dan niet goed lukken.

Ook bij iemand met een korte beenlengte is de kous wellicht te kort om de Rolly te gebruiken. De kous moet wel de lengte hebben om de hele Rolly te bedekken, deze moet er dus aan beide zijden van de Rolly om heen passen. Is de kous korter dan 2x de lengte van de Rolly dan zal het aantrekken van de kous met de DND niet gaan.

Bij het aantrekken van een lieskous met een hogere drukklasse wordt het aantrekken met de DND wat lastiger. Bij therapeutisch elastische kousen is het zo dat je de druk bij elkaar op kunt tellen. Dus 2 kousen met drukklasse 2 over elkaar heen geeft drukklasse 4. Wanneer je een lange kous op de Rolly aanbrengt zal de kous veel druk geven op de plaats waar deze een dubbele laag op de Rolly heeft. Dit maakt het vaak lastig om de kous goed af te rollen op het been.

Een klasse 4 onderbeenkous trek je wel heel makkelijk aan met de DND.

In deze gevallen zal er gekeken moeten worden naar een ander geschikt aan- uittrek hulpmiddel.

Ergotherapeut

Wanneer overwogen wordt om een hulpmiddel aan te schaffen voor een cliënt om zelfstandig zijn of haar elastische kousen aan te trekken is het soms raadzaam om een ergotherapeut in te schakelen. De ergotherapeuten zijn veelal op de hoogte van alle bestaande aan- en uittrek hulpmiddelen.

Overige

Cijfers of uitkomsten van onderzoeken hebben wij helaas niet.

Er wordt geregeld gevraagd naar onderzoeken over tijdbesparing door het gebruik van de DND of hoeveel minder ziekteverzuim er is doordat de DND wordt

ingezet bij zorgpersoneel. Deze onderzoeken doen we zelf niet en het antwoord hierop hebben we dan ook niet.

Mocht iemand hier onderzoek naar doen dan horen wij heel graag de uitkomsten hiervan.

sigvaris

www.sigvaris.com



DE
MAKKELIJKE
MANIER
OM COMPRESSIEKOUSEN
AAN TE TREKKEN

Bekijk hier de instructievideo:

De **DOFF N' DONNER SET** maakt het zelfstandig aan-en uittrekken van compressie kousen gemakkelijker.

- Tijdsbesparend
- Pijnloos rollen
- Minder fysieke belasting
- Wereldwijd patent

SIGVARIS, SIGVARIS GROUP, DOFF N' DONNER and HOLLY are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-8034 St. Gallen/Schaffhausen, in many countries worldwide. © 2020 Copyright by SIGVARIS AG, CH-8034 St. Gallen/Schaffhausen

SIGVARIS GROUP

sigvaris

www.sigvaris.com



DE
MAKKELIJKE
MANIER
OM COMPRESSIEKOUSEN
AAN TE TREKKEN

Bekijk hier de instructievideo:

De **DOFF N' DONNER SET** maakt het aan-en uittrekken van compressie kousen door een verpleegkundige gemakkelijker.

- Minder fysieke belasting
- Wereldwijd patent
- Verlicht het werk van de verpleegkundige
- Pijnloos rollen

SIGVARIS, SIGVARIS GROUP, DOFF N' DONNER and HOLLY are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-8034 St. Gallen/Schaffhausen, in many countries worldwide. © 2020 Copyright by SIGVARIS AG, CH-8034 St. Gallen/Schaffhausen

SIGVARIS GROUP

